

Der sanfte Weg



Beruf & Wohnort :

01. Ich lebe und arbeite wo, wie und wann ich möchte.
02. Bei allem, was ich mache, achte ich auf mein Wohlgefühl
03. Ich lebe und arbeite mit Liebe.
04. Ich übe einen wahrhaftigen, nachhaltigen und achtsamen Beruf aus.
05. In meinem Beruf erfahre ich, was wichtig für mich ist.
06. Ich umgebe mich mit Menschen meiner Art.
07. Ich achte auf Nachhaltigkeit, Ehrlichkeit und Liebe.
08. Weise und in Liebe trage ich die Konsequenzen all meiner Gefühle, Gedanken und Handlungen.
09. Ich bin frei (von.....) und dankbar.
10. Ich nehme jede Beziehung mit Freude an.
11. Auch im Beruf setze ich meine Grenzen und achte mit Freude auf ihre Einhaltung.
12. Ich beachte alles, was ich anziehe, bis ich erkenne, womit ich es anziehe.
13. Hat sich die Anziehung gewandelt, handle ich angemessen und mit Freude.
14. Ich erkenne die Liebe meiner Kollegen in deren Worten und Handlungen.
15. Ich anerkenne die Liebe meiner Nachbarn in deren Worten und Handlungen.
16. Ich erkenne die Anziehung der Worte und Handlungen meiner Kollegen.
17. Ich erkenne die Anziehung der Worte und Handlungen meiner Nachbarn.
18. Ich erfülle und bereichere meinen Arbeitsplatz (Wohnort) mit meinem Geist.
19. Ich lebe meine Träume und Wahrheiten.
20. Es ist sehr schön für mich innerlich zu wachsen, mich zu verändern oder zu bleiben, wie ich bin.
21. Ich freue mich, dass meine Kollegen innerlich wachsen, sich verändern oder sie bleiben, wie sie sind.
22. Ich drücke mich anderen gegenüber in Liebe, ehrlich und klar aus.
23. Ich bin hilfsbereit, wenn ich es sein möchte.
24. Ich sage, was ich fühle und denke und trage die Konsequenzen mit Freude.
25. Ich freue mich über jede Veränderung.
26. Ich achte alles, was ich ablehnte als Hilfreich und wertvoll.
27. Ich gestalte mir meinen Arbeitsplatz so, dass ich mich wohl fühle.
28. Ich kenne und anerkenne die Wünsche von meinen Kollegen./Ich kenne und anerkenne meine Wünsche.
29. Ich achte darauf, dass meine Kollegen meine Wünsche kennen und anerkennen.
30. Ich bin achtsam zu mir selbst und auch meinen Kollegen gegenüber.
31. Ich lebe auch im Beruf jeden Augenblick, als sei es der letzte.
32. Ich bin frei, ich selbst zu sein.
33. Ich wandle im Beruf jede Aufgabe zur Lösung.
34. Ich mache, was ich möchte und gebe anderes achtsam an jene weiter, die dies machen möchten.
35. Ich bin absolut teamfähig.
36. Ich bin ein absoluter Anführer.
37. Ich fördere meine Kollegen mit Freude, wie ich selbst gefördert werden möchte.
38. Ich stehe zu meinen Träumen und mache alles, damit ich sie achtsam realisiere.
39. Ich vertraue darauf, dass ich auch im Beruf mit der Liebe erreichen kann, was ich möchte.
40. Ich nehme das Ende einer jeden Beziehung mit Freude an.

Nutze diese Sätze, wie immer du das möchtest. Wandle sie, sei frei die „Gesetze“ und „Regeln“ zu schaffen, die DU für sinnvoll hältst.