

Der sanfte Weg



Gesundheit:

01. Ich bin frei, mich als zufrieden und gesund zu empfinden.
02. Ich fühle mich zufrieden und gesund.
03. Ich bin so gesund, wie ich es verursache; Für meine Gesundheit gehe ich neue Wege.
04. Meinen Körper heile ich selbst und auch mit fremder Hilfe.
05. Ich wähle ein vitales Leben und lebe es ab sofort.
06. Mit Freude mache ich für vitales Leben alles, was ich als Konsequenz dafür ansehe.
07. Mein Körper ist ein perfekter Spiegel meiner inneren Strukturen.
08. Ab sofort erlebe und genieße ich ein harmonisches Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele.
09. Ich achte meinen Körper voller Genuss und Liebe so wie er ist.
10. Ich erkenne Gesundheit als einen natürlichen Seins-Zustand an und lebe sie absolut.
11. Ich wandle alles in meinem Körper voller Freude zum maximalen Ausdruck der Liebe hin.
12. Ich bin während meiner Heilung voller Freude, Geduld und Aufmerksamkeit.
13. Ich wähle für meine Gesundheit bewusst und unbewusst alles, was sie ermöglicht.
14. Ich lasse mit der Reinen Energie in mir die Liebe immer mehr erwachsen.
15. Ich achte meinen Körper, wie er es verdient.
16. Ich achte meinen Körper, als das was er ist, als ein Geschenk.
17. Mein Körper ist mir mit das Höchste, was ich in diesem Leben habe.
18. Ich wandle und verwandle meinen Körper zur und in Liebe.
19. Ich genieße es, all die Energie zu haben, die ich haben brauche.
20. Ich habe alle Energie um loszulassen; Ich lasse los.
21. Ich bin mir zunehmend und mit Freude bewusst, wo ich stehe, was und wie ich bin.
22. Meine Ruhephasen sind erfrischend und belebend.
23. Meine Phasen der Aktivität erlebe ich als erfrischend und belebend.
24. Mein Körper ist, wie er ist und ich bin damit sehr glücklich.
25. Mein Körper ist vollkommen.
26. Ich bin vollkommen.
27. Es ist für mich einfach und genussreich, einen Körper zu erschaffen, wie ich ihn haben möchte.
28. Es ist für mich einfach und voller Wohlsein, den Körper zu haben, den ich gewählt habe.
29. Jeder Teil von mir hilft mir so zu sein, wie ich sein will.
30. Ich kann mit dem Körper den ich haben alles machen.
31. Voller Liebe nehme ich meinen Körper an, wie er ist.
32. Ich bin es, der meinen Körper erschaffen hat und ich bin es, der ihn in Liebe neu erschafft.
33. Ich erkenne in Liebe die Schönheit und den Nutzen jedes Teiles meines Körpers.
34. Ich genieße es mich körperlich, geistig und seelisch für meinen Körper einzusetzen.
35. Ich esse und trinke mit Genuss, was ich möchte, weil ich es möchte; und es bringt mich zu absoluter Gesundheit.
36. Ich empfinde jederzeit Liebe, wenn ich an meinen Körper denke, bzw. ihn neu erschaffe.
37. Ich kann meinen Körper mit Freude in jeder Form schaffen, die ich mir wünsche.
38. Den Weg zu meinem Wunschkörper gehe ich erfolgreich und in absolutem Bewusstsein daran, dass ich ihn energetisch bereits besitze.
39. Mein Körper ist Ausdruck für das, was ich (unbewusst) über mich denke und fühle.
40. Krankheit ist für mich der Weg zur Gesundheit.

Nutze diese Sätze, wie immer du das möchtest. Wandle sie, sei frei die „Gesetze“ und „Regeln“ zu schaffen, die DU für sinnvoll hältst.